



BIENVENUE

Le comité organisateur, le conseil d'administration du Club Viagym ainsi que tous ses membres se joignent à moi pour vous inviter aux Championnats Québécois Desjardins 2005.

C'est avec le plus chaleureux accueil et toute l'expertise organisationnelle de notre comité que nous vous attendons à Mascouche du 22 au 24 avril 2005.

Pour une deuxième année, nous regrouperons pour cette occasion les disciplines de gymnastique artistique féminine, gymnastique artistique masculine, trampoline, tumbling et double-mini.

Veillez noter que dans le but de respecter la décision prise par la FGQ en novembre dernier, il n'y aura pas de remise de cadeaux pour les participants. Nous vous serons des plus reconnaissants d'en aviser vos entraîneurs, gymnastes et parents.

Vous trouverez en annexe toutes les informations nécessaires à l'inscription de vos gymnastes sélectionnés.

Bienvenue à Mascouche, bienvenue aux Championnats Québécois Desjardins 2005.

Chantal Paquette
Coordonnatrice





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les formulaires d'inscriptions pour les Championnats Québécois Desjardins 2005 devront parvenir au comité organisateur, **sous pli recommandé** et dûment accompagnés d'un chèque libellé à : **Club de gymnastique Viagym**, à l'adresse suivante **au plus tard mercredi le 6 avril pour la TR et lundi le 11 avril pour la GAF et la GAM.**

**Club de gymnastique Viagym
Att. Chantal Paquette
1092 Lévis #2
Lachenaie, Qc
J6W 4L1**

Les frais d'inscriptions pour la GAM et la GAF sont de 65\$/gymnaste et ceux pour le TR, le TU et le DM sont de 50\$/gymnaste.
Des frais additionnels de 10\$ par gymnaste seront exigés aux retardataires dont les inscriptions devront être acceptées par le comité organisateur.

Les inscriptions devront aussi être transmises par courrier électronique à : viagym@bellnet.ca , en suivant bien les instructions.

Veillez noter que pour toute question ou information, vous pouvez communiquer avec Chantal Paquette au 514-910-7219 selon l'horaire suivant :
lundi et vendredi de 9h à 13h
Mercredi de 17h à 21h





COMPÉTITIONS

Les Championnats Desjardins 2005 se dérouleront du 22 au 24 avril à l'aréna de Mascouche qui est situé au 840 rue Brien, à Mascouche.

L'accueil se fera à l'extérieure de l'aréna dans un chapiteau aménagé pour cette occasion.

Il est très important que tous passent par ce chapiteau afin d'y recevoir leur accréditation.

Le matériel utilisé sera celui de la compagnie **Gymnova** et aucun matériel supplémentaire (comme des tremplins) ne sera autorisé sur le site.

L'échauffement et les compétitions en GAF se feront sur la glace 1, alors que les échauffements et les compétitions en GAM, TR, TU et DM se feront sur la glace 2.

Des vestiaires seront disponibles pour les athlètes, mais veuillez noter que ceux-ci sont très petits et qu'aucun casier personnel n'y est disponible. Il vous faudra donc prévoir pour la sécurité de vos biens personnels.

Nous recommandons même aux athlètes d'arriver sur les lieux prêts à commencer.





SERVICES

Une équipe de physiothérapeutes sera disponible sur place tout au long des Championnats, et ce, tout à fait gratuitement. Les participants sont toutefois priés de fournir leur propre matériel (ex. : tape, bandage)

La billetterie se trouvera dans le chapiteau situé en face de l'aréna (avec l'accréditation)

Les frais d'entrée seront de 10\$ /adulte, 4\$/étudiant(6 à 17 ans)

Un restaurant complet sera disponible dans un deuxième chapiteau situé à côté de l'aréna.

Étant donné le nombre de place restreinte à l'intérieur de l'aréna, nous invitons fortement les spectateurs en attente d'une compétition précise à s'y rendre. Le chapiteau-resto sera aménagé avec des tables et des chaises et sera muni d'écrans géants diffusant les événements de l'aréna dans un circuit fermé.

Le comité organisateur mettra en vente divers articles promotionnels à l'effigie des Championnats Québécois Desjardins 2005 qui seront offerts dans la section des kiosques que vous retrouverez dans un troisième chapiteau, destiné celui-ci à la remise des médailles. Vous y retrouverez aussi un service de vente de fleurs, de maillots de gymnastique ainsi que les services du photographe.



HORAIRE PROVISOIRE

Voici l'horaire provisoire pour la gymnastique artistique féminine tel qu'on le retrouve dans le PRP Programme féminin 2004-2005

Vendredi 22 avril	Compétition
PNN + P4 tyro	12h-14h
Novice Nationale	15h30-18h
Sénior Nationale	19h-21h30

Samedi 23 avril	Compétition
P3 Novice/Sénior	8h20-10h20
P2 Novice/Sénior	10h30-12h30
P4 Novice/Sénior	13h30-15h
Novice Nationale	16h10-18h30
Sénior Nationale	19h40-22h

Dimanche 24 avril	Compétition
P2 Argo/Tyro	8h30-10h15
P3 Argo/Tyro	8h30-10h15
P1 Argo/Tyro	10h30-12h15
PQ Argo/Tyro	13h15-15h
P1 Novice/Sénior	15h15-17h
PQ Novice/Sénior	17h15-19h

Veillez noter que la FGQ n'est pas en mesure de fournir les horaires provisoires pour la GAM et les sports de trampoline à cette date. Ils vous seront acheminés lorsqu'ils seront disponibles.





TRAJET

Toutes les compétitions se tiendront à l'aréna de Mascouche, situé au 840 rue Brien, Mascouche.

De l'autoroute 25 (nord ou sud), prenez la sortie 28 et tournez à gauche sur le Boul. Ste-Marie.

Tournez à gauche sur le Boul. Mascouche, puis encore à gauche sur la rue Brien.

Pour des informations plus détaillées, nous vous recommandons d'aller sur le site www.mapquest.ca

Cliquez sur l'icône : « Driving (dessin de voiture) »
Entrez « starting address » (votre adresse de départ)
Entrez « ending address » « 840 Brien, Mascouche, QC »
Cliquez sur « Get directions » pour obtenir le chemin détaillé et la carte





HOTELS OFFICIELS

D'accès facile par les voies rapides, les hôtels suivants ont réservé des blocs de chambre en vue des Championnats.

**Vous devez mentionner le nom de l'événement lors de vos réservations :
Les Championnats Québécois de gymnastique et trampoline 2005**

COMFORT INN-LAVAL

2055 Autoroute des Laurentides

450-686-0600

79\$+taxes par chambre / nuitée (1 à 4 personnes)

QUALITY SUITES-LAVAL

2035 Autoroute des Laurentides

450-686-6777

96\$+taxes par chambre / nuitée (1 à 4 personnes)

RADISSON HOTEL-LAVAL

2900 Boul. Le Carrefour

450-682-9000

104\$+taxes par chambre / nuitée (1 à 4 personnes)

