

Club de gymnastique Viagym inc.
Offre de cours – programme développement
Session printemps 2005 – 9 semaines de cours



Inscriptions et prise de possession des vêtements à l'effigie du club Viagym (maillot ou chandail) : samedi 19 mars et dimanche 20 mars de 10h00 à midi au local Viagym (1092 Lévis, suite 2)

Autres informations pertinentes :

- Début de la session : à compter du lundi 4 avril 2005
- Relâche le vendredi 22 avril, le samedi 23 avril et le dimanche 24 avril 2005
(Viagym est le club hôte des championnats Québécois, voir le site Internet pour plus d'informations)
- Congé le lundi 23 mai 2005 (fête des Patriotes)
- Festival Viagym : samedi le 18 juin - spectacle de fin d'année (plus de détails suivront lors de la session)

• **Gymnastique artistique (Saut/ barres/ poutre/ sol)**

Terrebonne : école de La Sablière ; 4125 D'argenson

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|----------------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------------------------|----------------------|
| | 3-4 ans mixte | 1 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 3-4 ans mixte | 2 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 3-4 ans mixte | 13 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 13h00 à 14h00 |
| | 5-6 ans mixte | 3 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h30 |
| | 5-6 ans mixte | 4 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h30 à 12h00 |
| | 5-6 ans mixte | 5 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 9h00 à 10h30 |
| | 5-6 ans mixte | 6 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h30 à 12h00 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 7 | Lundi | 4 avril – 6 juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 8 | Mercredi | 6 avril – 1 ^e juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 9 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 12h00 |
| Débutant / niveau 1 | 10 ans et + filles | 10 | Mercredi | 6 avril – 1 ^e juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 10 ans et + filles | 11 | Jeu | 7 avril – 2 juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 10 ans et + filles | 12 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |

Lachenaie : école L'Arc-en-ciel ; 273 Pierre Laporte

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|---------------------|----------------|----|----------|-------------------|---------------|
| | 3-4 ans mixte | 15 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 5-6 ans mixte | 16 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h00 |
| | 5-6 ans mixte | 17 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 11h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans Filles | 18 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans Filles | 19 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 12h00 |

Lachenaie : Local Viagym ; 1092 Lévis, suite 2

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|-----------|-------------------|----|----------|--------------------|---------------|
| | 2-3 ans mixte | 20 | Mercredi | 6 avril – 1 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 4-5 ans mixte | 21 | Mercredi | 6 avril – 1 juin | 10h00 à 11h30 |
| Niveau 2 | 7 ans et + filles | 22 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 8h30 à 10h30 |
| Niveau 2 | 7 ans et + filles | 23 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h30 à 12h30 |

*** Autres coûts:**

- 12,00\$: Affiliation obligatoire à la fédération de gymnastique du Québec (**valide pour un an**, si l'enfant n'était pas inscrit à la session automne ou hiver 2005)
- 20,00\$: Maillot ou chandail officiel du club Viagym (si l'enfant ne le possède pas déjà)
- 40,00\$: Résidents hors-MRC des moulins

• **Gymnastique artistique – suite (Saut/ barres/ poutre/ sol)**

La Plaine : École de l'Odysée ; 7000 Guérin

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|---------------------|-----------------------|-----------|-----------------|---------------------------|----------------------|
| | 3-4 ans mixte | 24 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 5-6 ans mixte | 25 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 11h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 26 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |
| Débutant / niveau 1 | 10 ans et + filles | 27 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h30 |
| Niveau 2 | 7-9 ans filles | 28 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |
| Niveau 2 | 10 ans et + filles | 29 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h30 |

Mascouche : école Aux 4 vents ; 3000 Bourque

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|-----------|---------------|----|--------|-------------------|---------------|
| | 3-4 ans mixte | 30 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 3-4 ans mixte | 31 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 11h00 |
| | 3-4 ans mixte | 32 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 11h00 à 12h00 |
| | 5-6 ans mixte | 33 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h30 |
| | 5-6 ans mixte | 34 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h30 à 12h00 |

Sainte-Anne-Des-Plaines : école St-François ; 3^{ième} avenue

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|---------------------|----------------|----|----------|-------------------|---------------|
| | 3-4 ans mixte | 35 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 5-6 ans mixte | 36 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h00 |
| | 5-6 ans mixte | 37 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h30 à 12h00 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 38 | Vendredi | 8 avril – 10 juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant / niveau 1 | 7-9 ans filles | 39 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 12h00 |

• **Gymnastique rythmique (ballon/ cerceau/ corde/ massues/ ruban)**

Mascouche : école Aux 4 vents ; 3000 Bourque

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|-----------|-------------------|----|--------|-------------------|---------------|
| | 4-6 ans filles | 50 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 9h00 à 10h00 |
| | 7 ans et + filles | 51 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h15 à 11h45 |

* **Autres coûts:**

- 12,00\$: Affiliation obligatoire à la fédération de gymnastique du Québec (**valide pour un an**, si l'enfant n'était pas inscrit à la session automne ou hiver 2005)
- 20,00\$: Maillot ou chandail officiel du club Viagym (si l'enfant ne le possède pas déjà)
- 40,00\$: Résidents hors-MRC des moulins

• **Trampoline**

Terrebonne : école de La Sablière ; 4125 D'argenson

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|-----------------|-------------------------|-----------|---------------|--------------------------|----------------------|
| Débutant | 9 ans et + Mixte | 60 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 13h00 à 15h00 |
| Niveaux 1-2-3 | 6-8 ans Mixte | 61 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |
| Niveaux 1-2-3 | 9 ans et + Mixte | 62 | Jeudi | 7 avril – 2 juin | 18h30 à 20h30 |
| Niveaux 1-2-3 | 9 ans et + Mixte | 63 | Samedi | 9 avril – 11 juin | 10h00 à 12h00 |

Mascouche : école du Coteau ; 2121 de l'Alizé

| Niveau(x) | Âges | # | Jour | Dates | Horaire |
|----------------------|----------------------|-----------|--------------|-------------------------------|----------------------|
| Débutant | 6-8 ans Mixte | 70 | Lundi | 4 avril – 6 juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant | 6-8 ans Mixte | 71 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |
| Débutant | 9 ans et + Mixte | 72 | Mercredi | 6 avril – 1 ^e juin | 18h30 à 20h30 |
| Débutant | 9 ans et + Mixte | 76 | Jeudi | 7 avril – 2 juin | 18h30 à 20h30 |
| Niveaux 1-2-3 | 6-8 ans Mixte | 73 | Lundi | 4 avril – 6 juin | 18h30 à 20h30 |
| Niveaux 1-2-3 | 6-8 ans Mixte | 74 | Dimanche | 10 avril – 12 juin | 10h00 à 12h00 |
| Niveaux 1-2-3 | 9 ans et + Mixte | 75 | Mercredi | 6 avril – 1 ^e juin | 18h30 à 20h30 |

Pour informations :

Boîte vocale : 492-7219

Courriel : viagym@bellnet.ca

Site Internet : <http://homepage.mac.com/viagym/>

À moins de changements, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver cette feuille et y surligner votre choix de cours.

*** Autres coûts:**

- 12,00\$: Affiliation obligatoire à la fédération de gymnastique du Québec (**valide pour un an**, si l'enfant n'était pas inscrit à la session automne ou hiver 2005)
- 20,00\$: Maillot ou chandail officiel du club Viagym (si l'enfant ne le possède pas déjà)
- 40,00\$: Résidents hors-MRC des moulins