

NIVEAU RÉGIONAL

TRAMPOLINE INDIVIDUEL

CR1	CR2	CR3	CR3 Avancé	CR3 Spécialiste
(8 ans et - et 9 ans et +)	(9 ans et - et 10 ans et +)	(10 ans et - et 11 ans et +)	(11 ans et - et 12 ans et +)	(11 ans et - et 12 ans et +)
ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE
* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 7 MVTS	* 1 PASSAGE DE 9 MVTS	* 1 PASSAGE DE 10 MVTS	* 1 PASSAGE DE 10 MVTS
* SAUT ÉCART * ASSIS * DEBOUT * SAUT GROUPÉ * SAUT ½ VRILLE SAUT D'ARRÊT	* SAUT ÉCART * SAUT ½ VRILLE * ASSIS * ½ VRILLE ASSIS * ½ VRILLE DEBOUT * GROUPÉ * VRILLE SAUT D'ARRÊT	* VENTRE OU DOS * DEBOUT * SAUT ÉCART * SAUT ½ VRILLE * ASSIS * ½ VRILLE ASSIS * ½ VRILLE DEBOUT * GROUPÉ * VRILLE SAUT D'ARRÊT	* SAUT CARPÉ * ½ VRILLE VENTRE * DEBOUT * SAUT GROUPÉ * ASSIS * ½ VRILLE ASSIS * ½ VRILLE DEBOUT * SAUT ÉCART * DOS * ½ VRILLE DEBOUT SAUT D'ARRÊT	* BACK GROUPÉ * ASSIS * ½ VRILLE DEBOUT * SAUT CARPÉ * ½ VENTRE * DEBOUT * SAUT GROUPÉ * VRILLE * SAUT ÉCART * FRONT GROUPÉ SAUT D'ARRÊT

NIVEAU RÉGIONAL

TUMBLING

CR1*	CR2*	CR3	CR3 Avancé	CR3 Spécialiste
(8 ans et - et 9 ans et +)	(9 ans et - et 10 ans et +)	(10 ans et - et 11 ans et +)	(11 ans et - et 12 ans et +)	(11 ans et - et 12 ans et +)
ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE	ROUTINE IMPOSÉE
* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS
* ÉQUILIBRE * ROULADE * APPEL * ROUE * ROUE	* RONDADE * ½ TOUR DECALLE * ROUE * RONDADE * SAUT EXTENSION	* RONDADE * FLIC-FLAC * ½ TOUR DECALLE * RONDADE * SAUT EXTENSION	* RONDADE * FLIC-FLAC * FLIC-FLAC * FLIC-FLAC * SAUT EXTENSION	* RONDADE * FLIC-FLAC * FLIC-FLAC * FLIC-FLAC * SAUT GROUPÉ
2^E PASSAGE	2^E PASSAGE	2^E PASSAGE	2^E PASSAGE	2^E PASSAGE
* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 5 MVTS	* 1 PASSAGE DE 3 MVTS	* 1 PASSAGE DE 4 MVTS
* RÉPÉTITION DE LA ROUTINE IMPOSÉE	* RÉPÉTITION DE LA ROUTINE IMPOSÉE	* RÉPÉTITION DE LA ROUTINE IMPOSÉE	* RONDADE * FLIC-FLAC * BACK GROUPÉ (réception du salto dans la zone de réception, sinon déduction de 0.2)	* RONDADE * FLIC-FLAC * FLIC-FLAC * BACK GROUPÉ (réception du salto dans la zone de réception, sinon déduction de 0.2)

* Départ à l'ARRÊT pour ces catégories

NIVEAU PROVINCIAL TRAMPOLINE INDIVIDUEL



PROVINCIAL C

12 ans et moins / 13 ans et plus 

ROUTINE IMPOSÉE

- * SAUT CARPÉ
- * ASSIS
- * ½ VRILLE ASSIS
- * ½ VRILLE DEBOUT
- * SAUT ÉCART
- * VRILLE
- * SAUT GROUPÉ
- * ½ VRILLE VENTRE
- * DOS
- * DEBOUT

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 MOUVEMENTS
 - * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- | | |
|-----------|---|
| * MIN. DD | 1.6  |
| * MIN. DD | 0.9  |
| * MAX. DD | 3.0 |

PROVINCIAL B

ROUTINE IMPOSÉE

- * ¾ BACK LIBRE
- * DEBOUT
- * SAUT GROUPÉ
- * BACK GROUPÉ
- * SAUT CARPÉ
- * BACK TENDU
- * BARANI GROUPÉ
- * SAUT ÉCART
- * ¾ FRONT TENDU
- * ½ VRILLE DEBOUT

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 MOUVEMENTS
 - * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- | | |
|-----------|-----|
| * MIN. DD | 3.0 |
| * MAX. DD | 4.6 |

PROVINCIAL A

ROUTINE IMPOSÉE

- * ¾ BACK LIBRE
- * CODY GROUPÉ
- * SAUT CARPÉ
- * BACK CARPÉ
- * BARANI CARPÉ
- * BACK GROUPÉ
- * BARANI TENDU
- * SAUT GROUPÉ
- * ¾ FRONT TENDU
- * BARANI BALLOUT LIBRE

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 MOUVEMENTS
 - * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- | | |
|-----------|-----|
| * MIN. DD | 4.6 |
| * MAX. DD | 6.5 |

12 ANS ET MOINS

(nés en 1997 et plus) 

ROUTINE IMPOSÉE

- * ¾ BACK LIBRE
- * DEBOUT
- * SAUT GROUPÉ
- * BACK GROUPÉ
- * SAUT CARPÉ
- * BACK TENDU
- * BARANI GROUPÉ
- * SAUT ÉCART
- * ¾ FRONT TENDU
- * ½ VRILLE DEBOUT

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 MOUVEMENTS
 - * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- | | |
|-----------|--------|
| * MIN. DD | 3.0 |
| * MAX. DD | No Max |

NOTE

Pour les niveaux Provincial B, A et 12 ans et moins, la position du ¾ back doit être spécifiée sur la carte de difficulté.

NIVEAU NATIONAL

TRAMPOLINE INDIVIDUEL

NOVICE 15 ANS + NOVICE 10-14 ANS

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * LES EXIGENCES NE PEUVENT ÊTRE COMBINÉES EN UNE SEULE FIGURE, ELLES DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES SÉPARÉMENT
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

DOIT INCLURE:

- (1) BACK FULL
- (2) RUDOLPH
- (3) BARANI CARPÉ
- (4) 1 FIGURE À RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE
- (5) 1 FIGURE DEPUIS LA RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE EN COMBINAISON AVEC LA FIGURE (4)

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG



* NOVICE 15 ANS +: **MIN. DD 6.5**
 * NOVICE 15 ANS +: **MAX. DD 8.8**

* NOVICE 10-14 ANS: **MIN. DD 6.5**
 * NOVICE 10-14 ANS: **MAX. DD No Max** 

NOV. 10-14 ANS F: **MAX. DD 10.4**
 NOV. 10-14 ANS H: **MAX. DD 10.9** 

SENIOR OPEN (15 ans et +) JUNIOR FIG (13 à 17 ans)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

-  * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * LES EXIGENCES NE PEUVENT ÊTRE COMBINÉES EN UNE SEULE FIGURE, ELLES DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES SÉPARÉMENT
-  * 2 FIGURES MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE AURONT LEURS DIFFICULTÉS ADDITIONNÉES AU SCORE D'EXÉCUTION, AUCUNE DE CES DEUX FIGURES NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉES DANS LA ROUTINE LIBRE. IL EST POSSIBLE D'UTILISER LES FIGURES CI-BAS (1-4) POUR LES FIGURES QUI COMPTENT EN DIFFICULTÉ
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

DOIT INCLURE:

- (1) 1 FIGURE À RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE
- (2) 1 FIGURE DEPUIS LA RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE EN COMBINAISON AVEC LA FIGURE (1)
- (3) 1 DOUBLE SALTO (720°) AVANT OU ARRIÈRE, AVEC OU SANS VRILLE
- (4) 1 FIGURE AYANT UN MINIMUM DE 540° EN VRILLE

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

-  * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR OPEN F: **MIN. DD 8.8**
 * SENIOR OPEN F: **MAX. DD 10.9**

* SENIOR OPEN H: **MIN. DD 8.8**
 * SENIOR OPEN H: **MAX. DD 13.1**

* JUNIOR FIG: **MIN. DD 8.8** 
 * JUNIOR FIG: **MAX. DD No Max**

SENIOR FIG (16 ans et plus)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE


- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * 2 FIGURES MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE AURONT LEURS DIFFICULTÉS ADDITIONNÉES AU SCORE D'EXÉCUTION, AUCUNE DE CES DEUX FIGURES NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉES DANS LA ROUTINE LIBRE
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

-  * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR FIG F: **MIN. DD 10.9** 
 * SENIOR FIG F: **MAX. DD No Max**

* SENIOR FIG H: **MIN. DD 13.1** 
 * SENIOR FIG H: **MAX. DD No Max**

 La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement.
 Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.

NIVEAU NATIONAL

TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ

NOVICE

(10 ans et plus)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * LES EXIGENCES NE PEUVENT ÊTRE COMBINÉES EN UNE SEULE FIGURE, ELLES DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES SÉPARÉMENT
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

DOIT INCLURE:

- (1) BACK FULL
- (2) RUDOLPH
- (3) BARANI CARPÉ
- (4) 1 FIGURE À RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE
- (5) 1 FIGURE DEPUIS LA RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE EN COMBINAISON AVEC LA FIGURE (4)

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* MIN. DD 6.5
* MAX. DD 8.8

JUNIOR FIG

(13 ans et plus)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * LES EXIGENCES NE PEUVENT ÊTRE COMBINÉES EN UNE SEULE FIGURE, ELLES DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES SÉPARÉMENT
- * 2 FIGURES MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE AURONT LEURS DIFFICULTÉS ADDITIONNÉES AU SCORE D'EXÉCUTION, AUCUNE DE CES DEUX FIGURES NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉES DANS LA ROUTINE LIBRE IL EST POSSIBLE D'UTILISER LES FIGURES CI-BAS (1-4) POUR LES FIGURES QUI COMPTENT EN DIFFICULTÉ
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

DOIT INCLURE:

- (1) 1 FIGURE À RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE
- (2) 1 FIGURE DEPUIS LA RÉCEPTION VENTRALE OU DORSALE EN COMBINAISON AVEC LA FIGURE (1)
- (3) 1 DOUBLE SALTO (720°) AVANT OU ARRIÈRE, AVEC OU SANS VRILLE
- (4) 1 FIGURE AYANT UN MINIMUM DE 540° EN VRILLE

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* JUNIOR FIG F: MIN. DD 7.7 *
* JUNIOR FIG F: MAX. DD No Max

* JUNIOR FIG H: MIN. DD 8.3 *
* JUNIOR FIG H: MAX. DD No Max

SENIOR FIG

(16 ans et plus)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * 2 FIGURES MARQUÉES D'UN ASTÉRISQUE AURONT LEURS DIFFICULTÉS ADDITIONNÉES AU SCORE D'EXÉCUTION, AUCUNE DE CES DEUX FIGURES NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉES DANS LA ROUTINE LIBRE
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

2^È ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 10 FIGURES DIFFÉRENTES AYANT UN MINIMUM DE 270° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR FIG F: MIN. DD 9.7 *
* SENIOR FIG F: MAX. DD No Max

* SENIOR FIG H: MIN. DD 11.7 *
* SENIOR FIG H: MAX. DD No Max

* La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement.
Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.

NIVEAU PROVINCIAL

TUMBLING

PROVINCIAL D

(exclu des Championnat de l'Est)

ROUTINE IMPOSÉE

- * 1 PASSAGE IMPOSÉ 5 MVTS
- * RONDADE
- * FLIC-FLAC
- * FLIC-FLAC
- * FLIC-FLAC
- * FLIC-FLAC
- SAUT DROIT (la réception est jugée et non le saut droit)

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 1 PASSAGE DE 5 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- * MAX. 1 SALTO
- * AUCUNE VRILLE AUTORISÉE
- * SI LA ROUTINE NE SE TERMINE PAS PAR UN SALTO, UN SAUT DROIT DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ (la réception est jugée et non le saut droit)

* MIN. DD 1.0
* MAX. DD 1.3

PROVINCIAL C

12 ans et - / 13 ans et + 

ROUTINE IMPOSÉE

- * 1 PASSAGE IMPOSÉ 5 MVTS
- * RONDADE
- * FLIC-FLAC
- * FLIC-FLAC
- * FLIC-FLAC
- * BACK GROUPE

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 1 PASSAGE DE 5 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- * MIN. 1 SALTO, MAX. 2 SALTOS
- * LE 5° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN SALTO
- * AUCUN MOUVEMENT DE 0.7 ET PLUS DE DIFFICULTÉ

* MIN. DD 1.4
* MAX. DD 1.5

PROVINCIAL B

ROUTINE IMPOSÉE

- * 1 PASSAGE IMPOSÉ 6 MVTS
- * MIN. 2 SALTOS, MAX. 2 SALTOS
- * 1 DES SALTOS DOIT ÊTRE UN WHIP (SANS VRILLE)
- * LE 6° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN BACK TENDU

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 1 PASSAGE DE 8 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- * MIN. 2 SALTOS, MAX. 3 SALTOS
- * LE 8° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN SALTO
- * AUCUN MOUVEMENT DE 0.9 ET PLUS DE DIFFICULTÉ

* MIN. DD 2.0
* MAX. DD 2.3

PROVINCIAL A

ROUTINE IMPOSÉE

- * 1 PASSAGE IMPOSÉ 8 MVTS
- * MIN. 3 SALTOS, MAX. 3 SALTOS
- * 2 DES SALTOS DOIVENT ÊTRE DEUX WHIPS ENCHAÎNÉS
- * LE 8° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN SALTO AVEC VRILLE (360°)

ROUTINE LIBRE

- * 1 PASSAGE DE 8 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- * MIN. 3 SALTOS, MAX. 4 SALTOS
- * 2 DES SALTOS DOIVENT ÊTRE DEUX WHIPS ENCHAÎNÉS
- * LE 8° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN SALTO
- * AUCUN MOUVEMENT DE 1.4 ET PLUS DE DIFFICULTÉ

* MIN. DD 2.2
* MAX. DD 2.8

12 ANS ET MOINS

(nés en 1997 et plus) 

ROUTINE IMPOSÉE

- * 1 PASSAGE IMPOSÉ 6 MVTS
- * MIN. 2 SALTOS, MAX. 2 SALTOS
- * 1 DES SALTOS DOIT ÊTRE UN WHIP (SANS VRILLE)
- * LE 6° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN BACK TENDU

ROUTINE LIBRE & FINALE

- * 1 PASSAGE DE 8 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- * MIN. 2 SALTOS, PAS DE MAX.
- * LE 8° MOUVEMENT DOIT ÊTRE UN SALTO
- * MIN. DD 2.0
- * MAX. DD No Max

FINALE*

- * 1 PASSAGE DE 5 MVTS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* MIN. DD 1.7
* MAX. DD 3.0

* Pour le Provincial A lors des sélections provinciales, TOUS les athlètes des préliminaires participent à la finale. Lors des Championnats Québécois, seuls les 10 premiers participeront à la finale.

La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement. Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.

NIVEAU NATIONAL

TUMBLING

NOVICE 15 ANS + NOVICE 10-14 ANS

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * UN DES DEUX PASSAGES PRÉLIMINAIRES DOIT INCLURE 1 FIGURE AYANT UN MINIMUM DE 1.1 DE DIFFICULTÉ
- * MINIMUM DE 3 SALTOS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG


2^È ROUTINE LIBRE

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * **EXIGENCE NOTEZ CI-HAUT SI NON COMPLÉTÉ LORS DU PREMIER PASSAGE**
- * MINIMUM DE 3 SALTOS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALE

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * MINIMUM DE 3 SALTOS
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* NOVICE 15 ANS +: **MIN. DD** 2.9
* NOVICE 15 ANS +: **MAX. DD** 4.1


* NOVICE 10-14 ANS: **MIN. DD** 2.7
* NOVICE 10-14 ANS: **MAX. DD** No Max 

NOVICE 10-14 ANS: **MAX. DD** 4.1 

SENIOR OPEN (15 ans et +) JUNIOR FIG (13 à 17 ans)


1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE PASSAGE DE SALTOS

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * UN SALTO SANS VRILLE (-180°) DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT
- * AUCUN SALTO NE PEUT AVOIR PLUS DE 180° EN VRILLE
- * UN DES DEUX PASSAGES PRÉLIMINAIRES DOIT INCLURE 1 FIGURE AYANT UN MINIMUM DE 720° DE ROTATION EN SALTO (AVEC OU SANS VRILLE)
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* S. OPEN MIN. DD: F: 3.9 H: 3.9
* S. OPEN MAX. DD: F: 6.1 H: 6.4
* JUN. FIG MIN. DD: F: 3.9 H: 3.9 
* JUN. FIG MAX. DD: F & H: No Max


2^È ROUTINE LIBRE PASSAGE DE VRILLES

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * MINIMUM DE 2 SALTOS AVEC VRILLE (360° + EN VRILLE)
- * UN SALTO AVEC OU SANS VRILLE DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT
- * **EXIGENCE NOTÉE CI-HAUT SI NON COMPLÉTÉE LORS DU PREMIER PASSAGE**
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* S. OPEN MIN. DD: F: 3.4 H: 3.4
* S. OPEN MAX. DD: F: 4.9 H: 6.5
* JUN. FIG MIN. DD: F: 3.4 H: 3.4 
* JUN. FIG MAX. DD: F & H: No Max

FINALE

- * 2 PASSAGES LIBRES DE 8 MOUVEMENTS
- * UN SALTO DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* S. OPEN MIN. DD: F: 3.4 H: 3.4
* S. OPEN MAX. DD: F: 6.1 H: 6.5
* JUN. FIG MIN. DD: F: 3.4 H: 3.4 
* JUN. FIG MAX. DD: F & H: No Max

SENIOR FIG (16 ans et plus)

1^{ÈRE} ROUTINE LIBRE PASSAGE DE SALTOS

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * UN SALTO SANS VRILLE (-180°) DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT
- * AUCUN SALTO NE PEUT AVOIR PLUS DE 180° EN VRILLE

HOMME:

- * UN DES DEUX PASSAGES PRÉLIMINAIRES DOIT INCLURE 2 DOUBLES SALTOS AVEC OU SANS VRILLE (720° SALTOS x 2)
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR MIN. DD: F: 4.3 H: 5.7 
* SENIOR MAX. DD: F & H: No Max


2^È ROUTINE LIBRE PASSAGE DE VRILLES

- * 1 PASSAGE LIBRE DE 8 MOUVEMENTS
- * MINIMUM DE 2 SALTOS AVEC VRILLE (360° + EN VRILLE)
- * UN SALTO AVEC OU SANS VRILLE DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT

* **HOMME, EXIGENCE NOTÉE CI-HAUT SI NON COMPLÉTÉE LORS DU PREMIER PASSAGE**

FEMME:

- * DOIT INCLURE 1 DOUBLE SALTO AVEC VRILLE (720° SALTO, 360° VRILLE)
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR MIN. DD: F: 4.7 H: 4.9 
* SENIOR MAX. DD: F & H: No Max

FINALE

- * 2 PASSAGES LIBRES DE 8 MOUVEMENTS
- * UN SALTO DOIT ÊTRE EXÉCUTÉ AU 8^e MOUVEMENT
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR MIN. DD: F: 4.3 H: 4.9 
* SENIOR MAX. DD: F & H: No Max

La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement.
Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.


NIVEAU PROVINCIAL

DOUBLE-MINI TRAMPOLINE

PROVINCIAL C

12 ans et moins / 13 ans et plus 


PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
-  * 1^{er} OU 2^e PASSAGE DOIT INCLURE
1 FIGURE AYANT UN MINIMUM
DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* **MIN. DD** 0.2
* **MAX. DD** 0.7

 *Si le minimum de difficulté n'est pas rempli
lors d'un passage complet sans répétition, la
routine sera considérée comme interrompue et
vaudra 0.0.

PROVINCIAL B

PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* **MIN. DD** 0.7
* **MAX. DD** 1.3

PROVINCIAL A

PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* **MIN. DD** 1.3
* **MAX. DD** 2.5

12 ANS ET MOINS

(nés en 1997 et plus) 


PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* **MIN. DD** 0.7
* **MAX. DD** No Max

 La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera
de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement.
Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.

NIVEAU NATIONAL

DOUBLE-MINI TRAMPOLINE

NOVICE 15 ANS + NOVICE 10-14 ANS

PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * 1^{er} OU 2^e PASSAGE DOIT INCLURE 1 FIGURE AYANT UN MINIMUM DE 1.5 DE DIFFICULTÉ
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG


* NOVICE 15 ANS +: **MIN. DD 1.8**

* NOVICE 15 ANS +: **MAX. DD 3.7**

* NOVICE 10-14 ANS: **MIN. DD 1.8**


* NOVICE 10-14 ANS: **MAX. DD No Max** 

NOV. 10-14 ANS F: **MAX. DD 3.7**

NOV. 10-14 ANS H: **MAX. DD 4.4** 

SENIOR OPEN (15 ans et +) JUNIOR FIG (13 à 17 ans)

PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- *  CHAQUE PASSAGE DOIT INCLURE 1 DOUBLE SALTOS (720° SALTOS)
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

FINALES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLEMENTS DE RÉPÉTITION FIG

* SENIOR OPEN F: **MIN. DD 3.1**

* SENIOR OPEN F: **MAX. DD 5.1**

* SENIOR OPEN H: **MIN. DD 3.1**


* SENIOR OPEN H: **MAX. DD 6.0**

* JUNIOR FIG: **MIN. DD 3.1** 

* JUNIOR FIG: **MAX. DD No Max**

SENIOR FIG (16 ans et plus)

PRÉLIMINAIRES

- * 2 PASSAGES LIBRES
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG
- *  FEMME:
 - * 1^{er} OU 2^e PASSAGE DOIT INCLURE 2 DOUBLE SALTOS (720° SALTOS x 2)

HOMME:


- * CHAQUE PASSAGE DOIT INCLURE 2 DOUBLE SALTOS (720° SALTOS x 2)

FINALES


- * 2 PASSAGES LIBRES
- * CHAQUE FIGURE DOIT AVOIR UN MINIMUM DE 360° DE ROTATION EN SALTO
- * RÈGLES DE RÉPÉTITIONS FIG

* SENIOR FIG F: **MIN. DD 4.4** 

* SENIOR FIG F: **MAX. DD No Max**

* SENIOR FIG H: **MIN. DD 5.2** 

* SENIOR FIG H: **MAX. DD No Max**

 La déduction pour ne pas avoir atteint le minimum de difficulté sera de 1.0 par juge d'exécution pour les passages complétés seulement. Pour chaque exigence manquante il y aura une déduction de 1.0 par juge d'exécution.